



گیاهان دارویی (بخش دوم)

Medicinal Plants (Part 2)

MEDICINAL PLANTS
(PART 2)

دکتر مجید غیور مبرهن
متخصص تغذیه از انگلستان

◀ **وارفارین:** بر اساس نتایج چند مطالعه صورت گرفته، مصرف گیاه جینسنگ به خصوص جینسنگ کره ای توام با داروی وارفارین سبب کاهش فعالیت وارفارین در بدن می شود که ممکن است به علت اثرات شبه استروژنی جینسنگ باشد.

◀ گل مار (زراوند) ▶

◀ مهم ترین موارد کاربرد ▶

◀ پایین آورنده فشار خون

◀ سمپاتولیتیک نورولپتیک

◀ تداخلات ▶

◀ **داروهای مهارکننده بازجذب سروتونین (فلوکستین، فلوواکسامین، سرتالین و سیتالوپرام):** گیاه زراوند حاوی آکالوئیدی به نام رزپین می باشد که باعث افزایش سنتز سروتونین توسط نورون ها می شود. از سوی دیگر وظیفه داروهای مهارکننده بازجذب سروتونین نیز که برای درمان افسردگی به کار می روند افزایش میزان سروتونین می باشد، بنابراین مصرف توأم رزپین با این داروها از لحاظ تئوری می تواند به کاهش دوز مصرفی داروهای مهارکننده بازجذب سروتونین و در نتیجه کاهش عوارض جانبی این داروها کمک نماید.

◀ **بتا بلاکرها (پرو پرانولول، آتنولول، متوپرولول و سوتالول):** رزپین موجود در گیاه زراوند سبب تخلیه ذخایر مرکزی و محیطی کاتکول آمین ها شده و می تواند سبب افزایش شدید اثرات سمپاتولیتیک و عوارض جانبی داروهای بتا بلاکر شود.

◀ **داروهای مهارکننده آنزیم مونو آمین اکسیداز (MAOIS):** داروهای مهارکننده آنزیم مونو آمین اکسیداز با مهار تجزیه کاتکول آمین ها سبب افزایش سطح ترکیباتی مانند اپی نفرین، نوراپی نفرین و دوپامین در بدن می شوند. از سوی دیگر رزپین با تخلیه ذخایر مرکزی و محیطی کاتکول آمین ها می تواند اثرات داروهای مهارکننده آنزیم مونو اکسیداز را معکوس و خنثی نماید.



◀ خون ساز

◀ محرک

◀ درمان بی اشتهاپی و بی خوابی

◀ تداخلات ▶

◀ **واکسن آنفلوانزا:** بر اساس یک مطالعه صورت گرفته، مصرف جینسنگ در افرادی که واکسن آنفلوانزا را دریافت می کنند سبب تحریک بیشتر و بهتر سیستم ایمنی بدن علیه ویروس آنفلوانزا می شود و علاوه بر کاهش بروز آنفلوانزا و سرماخوردگی، مقدار آنتی بادی تولید شده علیه ویروس و فعالیت سلول های NK (سلول های کشنده طبیعی) را نیز افزایش می دهد.

◀ **انسولین:** گیاه جینسنگ دارای اثرات کاهندگی قند خون می باشد و مصرف آن در بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم تحت درمان با انسولین، سبب کاهش دوز مورد نیاز، افزایش اثربخشی انسولین، کاهش وزن بدن و بهبود وضعیت HbA_{1c} و P III NP در این افراد می شود.

◀ **فنلزین:** شواهد ضد و نقیضی وجود دارند که نشان می دهند مصرف توأم ترکیبات جینسنگ با داروی فنلزین که از داروهای مهارکننده آنزیم مونو آمین اکسیداز می باشد، تداخل دارد و منجر به بروز عوارض روانی مانند کابوس می شود.





Medicinal Plants



مصرف توام بربرین با تتراسایکلین که داروی اصلی در درمان وبا می باشد، ممکن است سبب کاهش جذب روده ای تتراسایکلین ها در بدن شود.

◀ علف چای ▶

◀ مهم ترین موارد کاربرد ▶

◀ ضد افسردگی، التهاب و ویروس
◀ تقویت کننده اعصاب

◀ تداخلات ▶

◀ بنزودیازپین ها (دیازپام، لورازپام، اگزازپام، فلورازپام، کلونازپام و آلپرازولام): گیاه علف چای دارای ماده فعالی به نام آمنتوفلون می باشد که می تواند اثرات داروهای بنزودیازپینی را مهار نماید.

◀ داروهای مهارکننده آنزیم مونو آمین اکسیداز (ترائیل سیپرومین، ایزوکربوکسازید، فنلزین، سلژلین و موکلوبماید): بر اساس مطالعات انجام شده گیاه علف چای دارای اثرات ضعیف مهارکنندگی آنزیم مونوآمین اکسیداز در بدن می باشد اما اینکه اثر فوق دارای اهمیت بالینی است یا خیر به انجام مطالعات بیشتر در این زمینه نیاز دارد.

◀ جینسنگ (جینسنگ چینی) ▶

◀ مهم ترین موارد کاربرد ▶

◀ تقویت کننده سیستم ایمنی و سیستم قلبی و عروقی
◀ ضد آلرژی

◀ پایین آورنده قند خون



یکی از علل شناخته شده بروز افسردگی، کاهش میزان واسطه های عصبی در مغز می باشد که یکی از این واسطه ها سروتونین است و اثرات ضد افسردگی گیاه علف چای نیز مربوط به مهار باز جذب سروتونین و افزایش غلظت آن در سیناپس های مغز می باشد.

◀ هیدراستیس ▶

◀ مهم ترین موارد کاربرد ▶

◀ ضد باکتری
◀ کمک به ترمیم زخم
◀ مقوی
◀ بندآورنده خونریزی
◀ ضد التهاب

◀ تداخلات ▶

◀ تتراسایکلین ها: هیدراستیس همانند بسیاری از گیاهان دارای اثر ضد باکتری، حاوی ماده بربرین می باشد و در طب سنتی برای درمان وبا به کار می رود.